



***DIPARTIMENTO DI MALATTIE CARDIOVASCOLARI***

**PREMESSA** L'Ecocolordopplergrafia cardiaca con stress farmacologico (o Eco-Stress farmacologico) è un esame utilizzato in ambito cardiologico come alternativa al test ergometrico (test da sforzo su cyclette o su pedana) o come passo diagnostico successivo. Consiste in un'ecografia cardiaca eseguita durante la somministrazione al paziente di un farmaco (Dipiridamolo o Dobutamina), che simula uno sforzo fisico, iniettato per via endovenosa, a dosaggi progressivamente crescenti. È indicato nei pazienti che non possono compiere uno sforzo fisico come pedalare o camminare su tappeto rotante, perché affetti da patologie ortopediche, dell'apparato respiratorio o circolatorio, o nel caso in cui il test ergometrico non abbia fornito indicazioni conclusive sullo stato delle coronarie del paziente.

**IL GIORNO DELL'ESAME** Il giorno dell'esame dovrà presentarsi, almeno 30 minuti prima, con l'impegnativa del medico (tranne se prenotato a pagamento). Si ricordi di portare con sé l'eventuale documentazione clinica connessa all'indagine da effettuare (es. Elettrocardiogrammi precedenti, prove da sforzo, coronarografia, ecc.). La durata dell'esame varia da soggetto a soggetto, in genere dai 15 ai 30 minuti.

**COME SI SVOLGE L'ESAME** Il paziente viene fatto sdraiare su un lettino, sul fianco sinistro come per un normale esame ecocardiografico. Vengono applicati degli elettrodi al torace e uno sfigmomanometro per monitorare continuamente l'elettrocardiogramma e la pressione arteriosa durante l'esame. Al paziente viene somministrato il farmaco stabilito dal Cardiologo che esegue l'esame (Dipiridamolo o Dobutamina). La scelta del farmaco da utilizzare (dobutamina o dipiridamolo) è subordinata al parere del medico in base alle caratteristiche cliniche del paziente. A tale scopo il paziente è tenuto a segnalare alcune patologie quali l'asma bronchiale, eventuali patologie vascolari o allergie a farmaci. Durante l'esame possono essere somministrati altri farmaci che il cardiologo ritiene necessari per l'esito favorevole del test e/o per ridurre gli effetti collaterali provocati dall'esame (es. nausea e vomito, cefalea, broncospasmo). L'esame termina quando il cuore raggiunge una frequenza cardiaca adeguata necessaria per l'esito favorevole del test; in rari casi può essere interrotto per la comparsa di alterazioni significative del tracciato elettrocardiografico.

**EFFETTI COLLATERALI e COMPLICANZE** Durante l'esame possono insorgere disturbi quali palpitazioni, formicolii al viso e agli arti superiori, sensazione di battito cardiaco progressivamente più veloce e intenso, mal di testa, senso di vertigine, nausea, disturbi visivi. L'Ecocolordoppler cardiaca con stress farmacologico è un esame generalmente sicuro tuttavia, anche se in casi molto rari, possono esserci alcune complicanze gravi quali: aritmie cardiache, insufficienza cardiaca, crisi di angor, infarto miocardico acuto ed/o ischemia cardiaca con necessità di eseguire un'angioplastica coronarica. La morte è un evento estremamente raro. Il personale medico e infermieristico è addestrato a fronteggiare qualsiasi emergenza o urgenza.

### **PREPARAZIONE ALL'ESAME**

#### **SI CONSIGLIA DI CONSULTARE IL CARDIOLOGO RICHIEDENTE PER DETERMINARE LA PREPARAZIONE PIÙ APPROPRIATA IN BASE ALL'ESAME PRESCRITTO.**

1. Rispettare il digiuno per almeno 4 ore. È possibile consumare al mattino una colazione leggera calcolando che all'orario stabilito per l'esame bisogna essere a digiuno da 4 ore. Si può bere senza restrizioni (tranne le sostanze sotto indicate). I pazienti diabetici che assumono ipoglicemizzanti orali o insulina devono consultare il proprio Medico curante per regolare l'assunzione di tali farmaci e stabilire la dose di antidiabetico orale o di Insulina;
2. NON assumere le seguenti sostanze da almeno 24 ore: Thè, Caffè, Cappuccino, Cioccolata, Coca-Cola, Banana, Pompelmo;
3. NON fumare da almeno 12 ore;
4. Presentarsi conoscendo il proprio peso corporeo misurato recentemente (la sera prima o qualche giorno prima);
5. L'eventuale sospensione dei farmaci deve avvenire in accordo con il proprio Medico Curante, che il paziente deve consultare con sufficiente anticipo prima dell'esecuzione dell'esame:
  - Se il paziente assume Nitroderivati, Calcio antagonisti, ACE inibitori, Digitale, Aminofillina: sospensione del farmaco 48 ore prima dell'esame secondo le indicazioni del medico curante;
  - se il paziente assume Beta-bloccanti: sospensione del farmaco gradualmente da 2 a 5 giorni prima dell'esame secondo le indicazioni del medico curante.

#### **SE LA PRESTAZIONE VIENE ESEGUITA A PAGAMENTO NON SERVONO LE IMPEGNATIVE**

#### **SE LA PRESTAZIONE VIENE ESEGUITA COL SISTEMA SANITARIO NAZIONALE**

portare una impegnativa del medico curante con dizione:

- **ECO(COLOR)DOPPLERGRAFIA CARDIACA a riposo o dopo prova fisica o farmacologica  
CODICE (88.72.3)**

#### **NOTE IMPORTANTI DA LEGGERE CON ATTENZIONE:**

- I pazienti portatori di valvole cardiache o pace-maker devono segnalarlo al Medico che esegue l'esame;
- I pazienti con gravi patologie renali, cardiocircolatorie, polmonari, scompensi cardiologici o respiratori e altre patologie internistiche di rilievo, devono consultare il Medico Curante prima di effettuare l'esame.