



**DIPARTIMENTO DI MALATTIE CARDIOVASCOLARI**

**CHE COS'È L'ECOCARDIOGRAMMA TRANSESOFOGEO?**

L'ecocardiogramma transesofageo è un esame ecocardiografico in cui gli ultrasuoni vengono prodotti da una sonda posta nell'esofago, allo scopo di ottenere una migliore visualizzazione di determinate strutture del cuore. **Permette, in sostanza, di ottenere un diverso punto di esplorazione del cuore, utilizzando una sonda ecocardiografica che visualizza le strutture cardiache posteriormente attraverso l'esofago.** Per visualizzare il cuore dalla finestra esofagea, il Cardiologo deve introdurre una sonda, di dimensioni paragonabili a quelle di un dito, attraverso l'esofago. L'esofago è l'organo che connette la bocca con lo stomaco e passa proprio dietro al cuore, in una posizione quindi che consente di "vedere" il cuore da vicino. **Per il paziente, il disagio per l'esecuzione di un Ecocardiogramma per via transesofagea equivale alla esecuzione di una comune gastroscopia.**

**IN QUALI CASI VIENE EFFETTUATO L'ECOCARDIOGRAMMA TRANSESOFOGEO?**

In alcune situazioni può accadere che l'Ecocardiogramma transtoracico non sia sufficiente per la diagnosi. Ciò può accadere per la presenza di una **finestra acustica transtoracica di scadente qualità** (ad esempio in presenza di grosse masse muscolari o in caso di malattia polmonare (enfisema), o in presenza di strutture metalliche artificiali (ad esempio protesi valvolari meccaniche) che creano riverberi ed artefatti di immagine.

In altri casi l'eco transesofageo può essere necessario avere **immagini ad alta definizione**, per osservare formazioni anche molto piccole (ad esempio un trombo a livello degli atri), o per valutare con precisione l'entità di una patologia valvolare (ad esempio una insufficienza severa della valvola mitrale).

**COME PREPARARSI ALL'ECOCARDIOGRAMMA TRANSESOFOGEO?**

Per eseguire l'ecocardiogramma transesofageo **È NECESSARIO ESSERE A DIGIUNO DALLA MEZZANOTTE PRECEDENTE IL GIORNO DELL'ESAME.** La terapia usuale deve essere assunta, cercando di bere solo la minima quantità sufficiente per deglutire i farmaci. In caso di diabete è importante chiedere consiglio al proprio Medico per definire la dose adeguata di Insulina che dovrà essere ovviamente ridotta per il digiuno.

**PORTARE UNA IMPEGNATIVA DEL MEDICO CURANTE CON LA SEGUETE DIZIONE:**

- **ECOCOLORDOPPLERGRAFIA CARDIACA TRANSESOFOGEEA CODICE (88.72.4)**



## **COME SI SVOLGE L'ECOCARDIOGRAMMA TRANSESOFOGEO?**

Dopo aver letto e firmato il **Consenso Informato**, il paziente viene invitato a togliersi gli occhiali ed a rimuovere eventuali protesi dentarie, viene collegato al monitoraggio elettrocardiografico e viene posizionato un accesso venoso (per somministrare eventuali farmaci in caso di necessità).

Il paziente viene posto sul fianco sinistro con il busto ed il collo leggermente flessi (come per guardarsi le gambe).

Il Medico, dopo aver fatto posizionare tra i denti un boccaglio per non danneggiare la sonda, aiuterà il paziente nel compito sgradevole ma non pericoloso di ingoiare la sonda.

In genere viene eseguita una blanda anestesia locale della bocca e del retrobocca (faringe) con lidocaina spray (un anestetico locale). La gola, per l'azione dell'anestetico locale, può essere lievemente irritata per cui non è consigliabile bere o mangiare per 2-3 ore dopo l'esame. **La durata complessiva della procedura è di circa 15-20 minuti.**

L'esame è fastidioso ma, se il paziente riesce a collaborare (respirando lentamente e cercando di rilassare i muscoli del collo e delle spalle) ed a mantenere la calma, il disagio si riduce sensibilmente.

Il momento più difficile è quello dell'introduzione della sonda: in quel momento si possono manifestare colpi di tosse, eruttazioni, conati di vomito, tutti disturbi passeggeri che non devono allarmare il paziente e che non pregiudicano un risultato favorevole dell'esame. È importante sapere che il tubo non interferisce con la normale respirazione, che avviene naturalmente attraverso il naso e la trachea.

Durante l'esecuzione dell'esame viene continuamente monitorato il tracciato ECG. In caso di intolleranza del paziente ed incapacità di adattarsi alla sonda, l'esame viene immediatamente interrotto. Al termine dell'esame, in particolare se è stato necessario somministrare un sedativo è consigliabile aspettare almeno 30 minuti prima di lasciare l'ospedale ed evitare di mettersi subito alla guida.

## **QUALI SONO I RISCHI DELL'ECOCARDIOGRAMMA TRANSESOFOGEO?**

L'ecocardiografia transesofagea comporta rischi di complicazione ridottissimi. In ogni caso l'esame viene svolto da personale appositamente addestrato in un ambiente idoneo a far fronte a tutte le principali emergenze cardiologiche. Tra le possibili rare complicazioni, possono occorrere aritmie cardiache, che generalmente vengono ben tollerate dal paziente e solo molto raramente richiedono un trattamento farmacologico. Esiste una rarissima possibilità (meno di 1 ogni mille casi) che la sonda danneggi l'esofago durante l'introduzione.

Le complicazioni dell'ecocardiogramma transesofageo, come detto, sono rarissime. Vanno comunque segnalati al Cardiologo i seguenti sintomi, nel raro caso che insorgano dopo l'esame:

- Dolore insolito o difficoltà ad inghiottire
- Dolore addominale o toracico
- Vomito di color caffè o sangue.