

	MD END 37 - PREPARAZIONE COLONSCOPIA PER ESTERNI	
	Rev. 10 del 30.01.2025	Pagina 1 di 7

UNITA' OPERATIVA DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

La **colonscopia** è un esame diagnostico che consente di esplorare le pareti interne del colon-retto e di evidenziarne eventuali alterazioni patologiche. L'esecuzione di un esame diagnostico, affidabile, completo e sicuro è garantito da un'adeguata preparazione intestinale. È possibile ottenere un'adeguata pulizia intestinale seguendo alcuni consigli dietetici ed assumendo specifiche preparazioni con effetto lassativo.

CONSIGLI DIETETICI

3 GIORNI PRIMA DELL' ESAME: Iniziare una dieta a basso contenuto di fibre, evitare verdura, legumi, frutta, e alimenti integrali. Può assumere pasta, pane, carne, pesce, uova, patate, formaggi. Risulta fondamentale, inoltre assumere 2 litri di acqua al giorno.

II GIORNO PRECEDENTE L' ESAME:

COLAZIONE: regolare (caffè, tè, latte, succhi di frutta senza polpa, yogurt bianco, biscotti, fette biscottate non integrali)

PRANZO: leggero (brodo, pastina, yogurt bianco)

CENA: dieta idrica con liquidi chiari (tè, camomilla, brodo, tisane)

II GIORNO DELL' ESAME:

DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di acqua per accompagnare eventuali terapie del mattino). Se la procedura è prevista nel pomeriggio si può bere anche una tazza di tè zuccherato o altri liquidi chiari dalle 07.00 alle 08.00

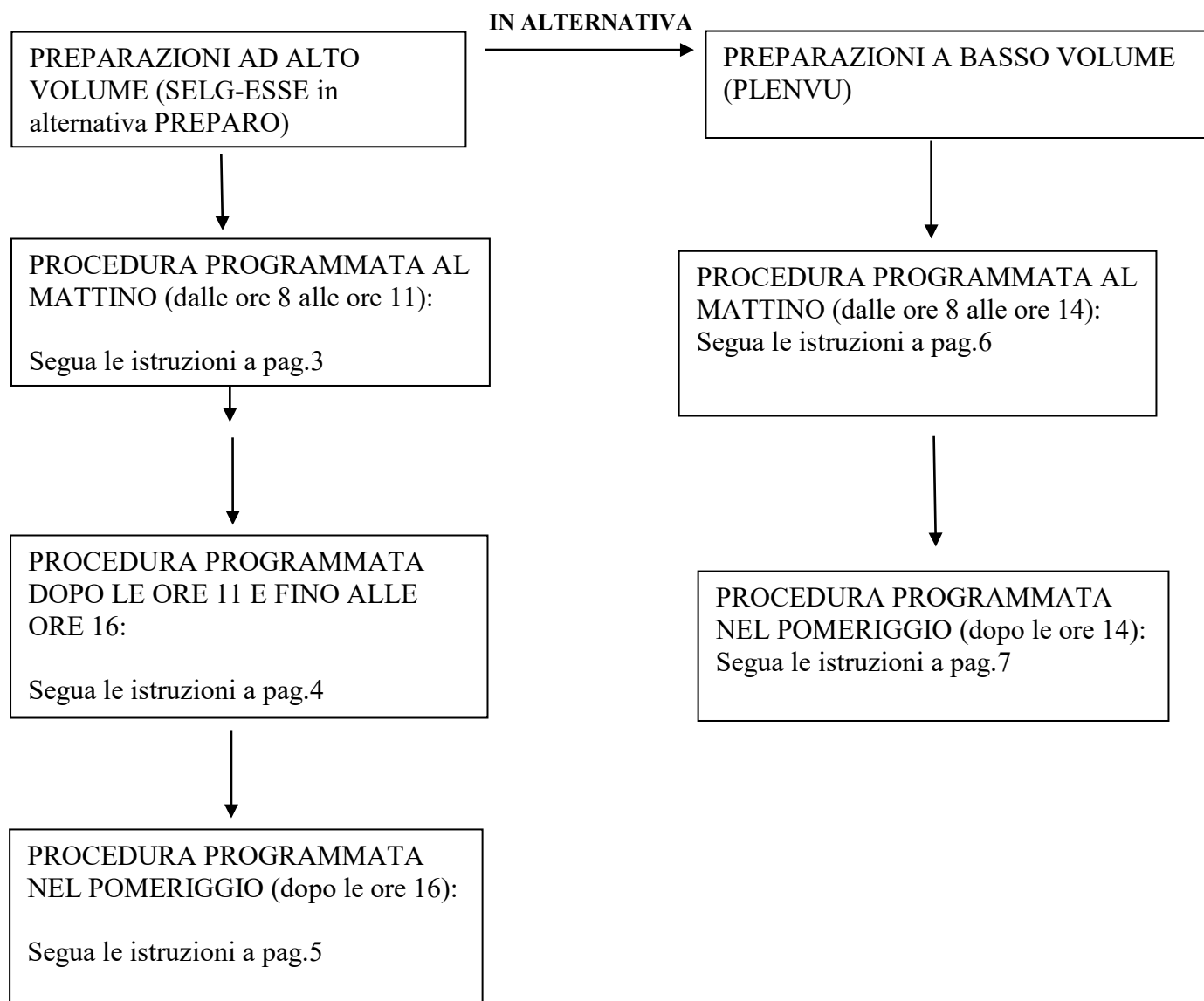
NB: È possibile assumere liquidi chiari, eventualmente zuccherati, fino a 4 ore dall'inizio della procedura.

PREPARAZIONE INTESTINALE

Di seguito sono illustrati schemi di preparazione ad alto volume (SELG-ESSE; PREPARO) ed a basso volume (PLENVU); si consiglia di usare preparazione ad alto volume eccetto i casi di intolleranza all'assunzione di abbondanti quantità di liquidi.

Scelga la preparazione più adatta a Lei leggendo il seguente schema:

NB: È preferibile effettuare preparazioni ad “alto volume”



	MD END 37 - PREPARAZIONE COLONSCOPIA PER ESTERNI	
	Rev. 10 del 30.01.2025	Pagina 3 di 7

PREPARAZIONI AD ALTO VOLUME (SELG-ESSE; PREPARO):

PROCEDURA PROGRAMMATA AL MATTINO (DALLE ORE 8 ALLE ORE 11):

♦ **SELG-ESSE:**

Materiale: 1 confezione di “SELG-ESSE” (contiene 4 bustine da 70 mg).

Modalità di preparazione: disciogliere ciascuna delle quattro buste in un litro d’acqua.

Modalità di assunzione: iniziare a bere la soluzione alle ore 20:00 del giorno precedente. Bere 250 ml ogni 15 minuti circa fino al termine dei quattro litri della soluzione (la durata è di circa quattro ore).

IN ALTERNATIVA

♦ **PREPARO:**

Materiale: 1 confezione di “PREPARO” (contiene 4 buste da 110 g).

Modalità di preparazione: disciogliere ciascuna delle quattro buste in un litro d’acqua.

Modalità di assunzione: iniziare a bere la soluzione alle ore 20:00 del giorno precedente. Bere 250 ml ogni 15 minuti circa fino al termine dei quattro litri della soluzione (la durata è di circa quattro ore).

 RESPONSIBLE RESEARCH HOSPITAL	MD END 37 - PREPARAZIONE COLONSCOPIA PER ESTERNI	
	Rev. 10 del 30.01.2025	Pagina 4 di 7

- **PROCEDURA PROGRAMMATA TRA LE ORE 11 E LE ORE 16:**

- ◆ **SELG-ESSE:**

Materiale: 1 confezione di “SELG-ESSE” (contiene 4 bustine da 70 mg).

Modalità di preparazione: disciogliere ciascuna delle quattro buste in un litro d’acqua.

Modalità di assunzione: assumere la preparazione frazionata in 2 dosi. Iniziare a bere la prima dose (2 litri) alle ore 21:00 del giorno precedente l’esame; bere 250 ml ogni 15 minuti (durata 2 ore). La mattina dell’esame, alle ore 6:00, bere la seconda dose (2 litri); bere 250 ml ogni 15 minuti (durata 2 ore).

IN ALTERNATIVA

- ◆ **PREPARO:**

Materiale: 1 confezione di “PREPARO” (contiene 4 buste da 110 g)

Modalità di preparazione: disciogliere ciascuna delle quattro buste in un litro d’acqua.

Modalità di assunzione: assumere la preparazione frazionata in 2 dosi. Iniziare a bere la prima dose (2 litri) alle ore 21:00 del giorno precedente l’esame; bere 250 ml ogni 15 minuti (durata 2 ore). La mattina dell’esame, alle ore 6:00, bere la seconda dose (2 litri); bere 250 ml ogni 15 minuti (durata 2 ore).

	MD END 37 - PREPARAZIONE COLONSCOPIA PER ESTERNI	
	Rev. 10 del 30.01.2025	Pagina 5 di 7

- **PROCEDURA PROGRAMMATA NEL POMERIGGIO (DOPO LE ORE 16):**

- ♦ **SELG-ESSE:**

Materiale: 1 confezione di “SELG-ESSE” (contiene 4 bustine da 70 mg).

Modalità di preparazione: disciogliere ciascuna delle quattro buste in un litro d’acqua.

Modalità di assunzione: iniziare a bere la soluzione, la mattina della procedura, alle ore 8:00. Bere 250 ml ogni 15 minuti circa fino al termine dei quattro litri della soluzione (la durata è di circa quattro ore).

IN ALTERNATIVA

- ♦ **PREPARO:**

Materiale: 1 confezione di “PREPARO” (contiene 4 buste da 110 g).

Modalità di preparazione: disciogliere ciascuna delle quattro buste in un litro d’acqua.

Modalità di assunzione: iniziare a bere la soluzione, la mattina della procedura, alle ore 8:00. Bere 250 ml ogni 15 minuti circa fino al termine dei quattro litri della soluzione (la durata è di circa quattro ore).

	MD END 37 - PREPARAZIONE COLONSCOPIA PER ESTERNI	
	Rev. 10 del 30.01.2025	Pagina 6 di 7

PREPARAZIONI A BASSO VOLUME (PLENVU):

- **PROCEDURA PROGRAMMATA AL MATTINO (DALLE ORE 8 ALLE ORE 14):**

- ◆ **PLENVU:**

Materiale: 1 confezione di “PLENVU” (contiene 2 dosi. Dose 1: bustina singola. Dose 2: 2 bustine, A e B, incollate tra di loro).

Modalità di preparazione: disciogliere il contenuto della Dose 1 in ½ litro di acqua; disciogliere il contenuto della Dose 2 (bustina A + bustina B) in ½ litro di acqua. Ciascuna dose può essere refrigerata per aumentarne la palatabilità.

Modalità di assunzione: assumere la preparazione frazionata in 2 dosi. Il giorno prima dell'esame: alle ore 19:00 bere la Dose 1, è importate bere lentamente e a piccoli sorsi, in modo da terminare la soluzione nell'arco di 45 minuti. Alla Dose 1 deve seguire l'assunzione di almeno ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla e tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Il giorno dell'esame: 4 ore prima dell'inizio della procedura bere la Dose 2, è importate bere lentamente e a piccoli sorsi, in modo da terminare la soluzione nell'arco di 45 minuti. Alla Dose 2 deve seguire l'assunzione di almeno ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla e tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti.

- **PROCEDURA PROGRAMMATA NEL POMERIGGIO (DOPO LE ORE 14):**

- ◆ **PLENVU:**

Materiale: 1 confezione di “PLENVU” (contiene 2 dosi. Dose 1: bustina singola. Dose 2: 2 bustine, A e B, incollate tra di loro).

Modalità di preparazione: disciogliere il contenuto della Dose 1 in ½ litro di acqua; disciogliere il contenuto della Dose 2 (bustina A + bustina B) in ½ litro di acqua. Ciascuna dose può essere refrigerata per aumentarne la palatabilità.

Modalità di assunzione: il giorno dell'esame: alle ore 7:00 bere la Dose 1, è importate bere lentamente e a piccoli sorsi, in modo da terminare la soluzione nell'arco di 45 minuti. Alla Dose 1 deve seguire l'assunzione di almeno ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla e tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. 4 ore prima dell'inizio dell'esame bere la Dose 2, è importate bere lentamente e a piccoli sorsi, in modo da terminare la soluzione nell'arco di 45 minuti. Alla Dose 2 deve seguire l'assunzione di almeno ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, tè, camomilla e tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti.



Raccomandazioni per pazienti ambulatoriali

- **SE LA PRESTAZIONE VIENE ESEGUITA A PAGAMENTO NON SERVONO LE IMPEGNATIVE**
- **SE LA PRESTAZIONE VIENE ESEGUITA COL SISTEMA SANITARIO NAZIONALE (SSN) occorre portare le seguenti n.2 (due) impegnative del proprio Medico curante:
I SEGUENTI CODICI SONO INDICATIVI PER LA PRENOTAZIONE DEGLI ESAMI**

1

**(COD. 45.23.1) ILEOCOLONSCOPIA RETROGRADA
(COD. 45.23.2) ILEOCOLONSCOPIA RETROGRADA CON BIOPSIA
(COD. 99.29.A) SEDAZIONE COSCIENTE**

2

ESAME ISTOLOGICO

**(COD. 91.41.8) ES. ISTOCITOPATOLOGICO APPARATO DIGERENTE. BIOPSIA SEMPLICE (QUANTITÀ 7)
(COD. 91.41.F) ES. ISTOCITOPATOLOGICO APPARATO DIGERENTE. ESCISSIONE DI NEOFORMAZIONE(QUANTITÀ 1)**

**LE IMPEGNATIVE DEVONO ESSERE PRESENTATE AGLI SPORTELLI DOPO
L'ESECUZIONE DELL'ESAME ENDOSCOPICO**

- L'impegnativa per l'esame istologico non sarà ovviamente utilizzata se durante l'esame endoscopico non saranno eseguite biopsie
- Portare la documentazione sanitaria: precedenti indagini endoscopiche, radiografie, esami di laboratorio etc...
- È indispensabile essere accompagnati da una persona di fiducia in grado di guidare l'auto in quanto, a causa della sedazione pre-endoscopica, il paziente non potrà condurre l'auto dopo l'esame.
- È indispensabile **EVITARE** di portare con sé oggetti di valore presso gli ambulatori di Endoscopia.
- **In caso di mancato accompagnamento l'esame non potrà essere eseguito.**

NOTA BENE

(solo per pazienti che eseguono terapie con farmaci anticoagulanti)

- 5 giorni prima dell'esame endoscopico, si consiglia la sospensione dell'antiaggregante piastrinico (Clopidogrel; Prasugrel; Ticagrelor) o dell'anticoagulante (Coumadin o altra tipologia) e l'eventuale sostituzione con eparina a basso peso molecolare **previa consultazione e benessere dello specialista che li ha prescritti (cardiologo, ematologo, chirurgo vascolare o altri).**
- L'eparina può essere eseguita fino alla sera precedente l'esecuzione dell'esame endoscopico.
- **Non eseguire l'eparina la mattina dell'esame endoscopico.**
- Il giorno prima dell'esame endoscopico, esclusivamente per i pazienti che assumono terapia anticoagulante (Coumadin) è necessario eseguire i seguenti esami ematochimici:
 - ✓ Emocromo
 - ✓ Assetto emocoagulativo (PT, PTT, INR)

Portare i referti in visione.

- L'antiaggregante o l'anticoagulante potranno essere assunti dopo l'esecuzione dell'esame endoscopico. **La mancata osservanza delle suddette indicazioni potrebbe non consentire l'esecuzione di biopsie e/o di manovre operative come, per esempio, la polipectomia.**